

# Nederlands Dagblad

Christelijk betrokken

Dossier

Schans is na Eddy the Eagle alleen voor de top

Geplaatst: 12 februari 2010 17:50, laatste wijziging: 12 februari 2010 18:04


door Brunis Kuijsten

**VANCOUVER** - In 1988 deed een opmerkelijk figuur zijn intrede op de Olympische Spelen in Calgary. Voor het eerst vaardigde Engeland iemand af voor het schansspringen. Eddie the Eagle - thuis gewoon Michael of Eddie Edwards genoemd - deed al eerder mee aan de wereldkampioenschappen in 1987 en werd daar 55e.

SKI JUMPING NEDERLANDSDAGBLAD.NL

## How ski jumpers fly

*Jumper with most streamlined position and best control of air flow normally makes the longest jump.*



**Controlling direction**  
Skier steers right or left by making small adjustments in body position.

- 1 If skier wants to move right (pictured here), he twists upper body slightly to the left. *Skier moves to right*
- 2 Air flow increases around left side of body. *Increased air flow*
- 3 Uneven air flow pushes skier toward the right.
- 4 Skier holds skis and rest of body symmetrical to maintain balance.

Wide, long skis maximize skier's control. Ridges allow smooth air flow.

**Flying V**  
Traditionally, jumpers held skis together to reduce wind resistance. *\*V-technique,\* used since 1989, improves lift and increases distance by about 10 percent.*

**Right, wrong positions**

- Leaning forward reduces wind resistance.
- Standing too high turns face and chest into wind, increasing drag.
- Holding skis too high reduces control, can make skier lose balance.
- Holding skis too low increases drag, reduces jump distance.

Source: "Newton's Apple," Public Broadcasting Service (U.S.)  
\*Spots: The Complete Visual Reference,\* International Ski Federation © 2009 NCT

Zijn deelname was niet alleen bijzonder omdat hij zwaarder was dan de gemiddelde schansspringer, of dat zijn brillenglazen altijd besloegen waardoor hij de schans nauwelijks zag. Vooral zijn sprong- en vluchttechniek baarden opzien. Het had nog het meeste weg van de vallende duik van een adelaar. Ondanks zijn beroerde springtechniek en zijn laatste plaats op de Olympische Spelen werd hij populair bij het grote publiek. Het IOC zag zich genoodzaakt om de eisen voor deelname aan het Olympische toernooi aan te scherpen, zodat skispringers als Edwards een ander podium moesten zoeken.

„Voor de Nederlandse schansspringers is het nog lang niet zo ver dat we mee mogen doen. Bij de mannen hebben we wel goede skispringers, maar die zijn nog 14 en 15 jaar. En voor de vrouwen is het nog geen Olympische sport”, vertelt Wendy Vuik, de beste Nederlandse schansspringster. Ze is in Oostenrijk om dit weekend in Villach mee te doen aan de Continental Cup, het vrouwenequivalent van de wereldbeker. „We zaten er dicht bij, maar toch is in Vancouver het schansspringen voor vrouwen geen Olympische discipline. Er zijn ook niet veel vrouwen die aan skispringen doen, maar de sport groeit wel heel snel.” Ze verwacht dat

vrouwen over vier jaar meedoen.

Hoever er gesprongen gaat worden in Vancouver is niet te zeggen. Schansspringen is een sport waarbij de techniek heel belangrijk is, maar de omstandigheden ook een hartig woordje meespreken. Vuik verwacht dat de Oostenrijkers het goed gaan doen. „Vooral zij zijn in vorm en hebben goede faciliteiten om te trainen. Daardoor presteren ze heel constant. Ik denk dat zij het springen voor teams winnen. Individueel gooit de Oostenrijker Gregor Schlierenzauer hoge ogen op de korte schans.”